



Formule Ré-actif	Formule Net-actif		
✓	✓	Capacité d'organisation	
	✓	Autonomie et prise d'initiative	
	✓	Rapidité d'exécution	
✓	✓	Dépeussierer les meubles et les bibelots, aspirer, balayer, laver les sols	MAISON
	✓	Ranger la maison	
	✓	Nettoyer et ranger les placards, nettoyer les dessus d'armoires	
✓	✓	Vider les poubelles	
✓	✓	Aérer les pièces	
✓	✓	Oter les toiles d'araignées	
	✓	Nettoyer les poubelles	
	✓	Nettoyer les vitres et les encadrements	
	✓	Trier, évacuer les déchets courant	
	✓	Entretenir les matériaux "nobles"	
	✓	Décaper les sols	
	✓	Shampouiner la moquette	
	✓	Oter les cendres de la cheminée et nettoyer la vitre de l'insert	
	✓	Lessiver les murs, les plafonds, plinthes	
✓	✓	Nettoyer le plan de travail, l'évier, la plaque de cuisson, le micro onde	
	✓	Laver la vaisselle, remplir et vider et programmer le lave-vaisselle	
	✓	Nettoyer les appareils ménagers, le four, frigo, hotte	
	✓	Nettoyer les faïences	
	✓	Nettoyer et ranger les placards	
✓	✓	Nettoyer, désinfecter lavabo, toilettes, douche, baignoire, les miroirs	SALLE DE BAINS
	✓	Ranger les produits et les placards	
	✓	Nettoyer les faïences	
	✓	Changer le linge de bain	
✓	✓	Faire les lits	Chambre
	✓	Changer les draps	
✓	✓	Etendre, ramasser, plier et ranger le linge	LINGE
	✓	Repasser le linge	
	✓	Petits travaux de couture	
	✓	Mettre en marche la machine à laver et le sèche linge	
	✓	Préparer des repas	REPAS
	✓	Faire les courses	
	✓	soin aux animaux, nourriture, changer la litière	ANIMAUX
	✓	Sortir les animaux	